



МАКУЛДАШЫЛДЫ:
ПРОФКОМ
Профсоюз комитетинин
ИНТЕРНЕТ
терайымы № 1000
г. Бишкек

Шабданбекова Т.М.



БЕКИТЕМИН:
№ 1 ЖББГИ директору
Байматов Н. Б.

Технология кабинетиндеги кийим тигүүчү машинада иштөөдөгү санитардык – гигиеналык талаптар жана коопсуздук эрежелери.

Санитардык – гигиеналык талаптар.

- 1. Жумуш иштелүүчү жерге жарық сол тараптан же алдынан тийүүгө тийиши.**
- 2. Машинанын жанында отурганда түз, отургучка толук отуруп, денени жана башты бир аз алдыга эңкейтүү керек.**
- 3. Отургуч ийненин тушуна коюлууга тийиши.**
- 4. Иштеп жаткан киши менен машиненин ортосундагы аралык 10-15см болууга тийиши**
- 5. Буттун таманы жерге же таканчыка бүтүндөй таянууга тийиши.**

Коопсуздук эрежелери

- 1. Чач бир байлам жоолуктун алдына, ал эми көкүрөкө алжапкыч кийилиши керек.**
- 2. Машинада башка буюмдар жатпоого тийиши.**
- 3. Иштөөнүн алдында буюмдарда төөнөгүч же ийне калып калбагандыгын текшерүү.**
- 4. Машинанын кыймылдап жаткан бөлүктөрүнө жакын эңкейбөө.**
- 5. Колдун туура абалына көз салуу**

**Ийне, төөнөгүч, кайчы менен иштөөдөгү коопсуздук
эрежелери.**

- 1. Ийнелерди жана төөнөгүчтөрдү ийне салгычта сактоо. Оймок менен тигүү.**
- 2. Сынган ийнени таштабастан, ал учун атайын жасалган кутуга салуу.**
- 3. Кайчыны белгилүү жерде-кайчы койгучта же жумушчу кутуда сактоо.**
- 4. Кайчынын жаактарын жаап, иштөөчүдөн окчун коюу.**
- 5. Бирөөгө бергенде жабылуу жактарынан кармап сунуу.**

Электр үтүгү менен иштөөдөгү коопсуздук эрежелери.

- 1. Утүк менен иштөөдөн мурун зымынын бузугу жоктугун текшерүү.**
- 2. Утукту электр тармагына туташтырууда жана ажыратууда вилканын тулкусунан кургак кол менен кармап туташтырышат жана ажыратышат.**
- 3. Утүктү астына койгуч таканчыка коюу.**
- 4. Утүктүн таманы зымына(проводго) тийбөөсунө көз салуу.**
- 5. Утүктү иш буткөндөн кийин электр тармагынан ажыратуу.**

МАКУДАШЫЛДЫ:
Профсоюз комитетинин
терапиямы  Шабданбекова Т.М.

БЕКИТЕМИН:
№1 ЖББГи директору
 Байматов Н. Б.

Ашкана жайды, жабдууларды күтүүдөгү санитардык- гигиеналык талаптар.

1. Ашкана жабдууларынын жана жайдын иреттүүлгүнө, тазалыгына көз салуу.
2. Таза идиштерди шкафтарда же жабык текчелерде сактоо.
3. Тамак-аш калдыктарын чөлөөлөп чакага чогултуу жана аларды өз убагында чыгаруу.

Идиштерди жуу.

Идиштерди пайдалынгандан кийин тамак аш калдыктарын тазалап, ошол замат жуу зарыл. Идиштеги тамак аштын күйүктөрүн кырбай, сууга жибитүү керек. Идиш жуулар алдында бөлүнүп алынат. Стакандар, тарекалар ж.б өзүнчө коюлат. Идишти идиш жуугуч же соода каражаттары менен жылуу сууда жууйт. Жуулган идиштерди батыраак кургатыш үчүн ысык сууга чайканан кургатууга коёт же кухня сүлгүсү менен сүртөт. Стакандарды бирине бирин кийиштирип коюуга болбайт, алардан жарака кетиши мүмкүн.

Ысытуучу электр приборлорун колдонуудагы коопсуздук эрежелери.

1. Ысытуучу электр приборлору отко чыдамдуу нерсенин үстүнө орнотуу.
2. Электр тармагына туташтыруу алдында электр зымынын (шнур) бузугу жоктугун текшерүү (жайдак калган жери болбосун).
3. Прибоду электр тармагына бириктируү жана ажыратууну кургак кол менен жүргүзүү керек, мында электр зымын кол менен тартпай, вилканын тулкусунан кармоо зарыл. Туташтырууда штепседлик вилка штепседлик розетканын уясына тыкыс, жеткире сайылууга тийиш.
4. Тутуташтырылган электр приборун кароосуз калтырбоо.
5. Иштеп бүткөндөн кийин аны ажыратып коюу керек.

Газ плиталарын колдонуу.

1. Иштөө алдында бөлмөнү желдетүү зарыл.
2. Газ күйгүчтүү (горелка) күйгүзүп жатканда адегенде ага күйүп турган ширенкени жакын алып келип, анан тогоону (кранды) ачыш керек.
3. Күйгүчтүн жалыны текши көгүлтүр түстө болуш керек. Эгерде жалын сары түстө болсо же жалбырттаса, анда күйгүчтүү жөнгө салуу зарыл. Муну мугалим аткарат.
4. Плитага түбу жазы идиштерди коюуда бийик кырдуу конфоркалык шакектерди колдонуу керек.
5. Тамак кайнап чыкканда күйгүчтөгү жалыннатууну басандаттуу зарыл.
6. Плитанын үстүнө туткучту, ширенкени жана башка женил күйүүчү материалдан жасалган буюмдарды калтырууга болбайт.
7. Күйүп турган плитаны кароосуз калтырууга болбайт.

Тамакты даярдоодогу санитардык-гигиеналык талаптар.

Өздүк гигиенанын эрежелери.

- 1. Ишке киришерде алжапкыч байланып, чачты бир байлам жоолуктун же топучанын алдына жыйноо керек.**
- 2. Кийимдердин жени азыктарга жана идиш-аякка тийбөөгө тийиш, андыктан женди түрүү зарыл.**
- 3. Колду самындап жууп, тырмакты кыска алуу керек.**

Тамакты даярдоонун жүрүшүндөгү санитардык эрежелер.

- 1. Азыктардын ар кандай түрлөрүн кесип-бөлүүчү ар башка такталарда тууроо керек. Такталар белгиленген тамгалар боюнча айырмаланат.**
- 2. Жашылчаларды тазалоодон мурда жакшылап жууш керек. Мөмөлөрдү агын сууга жууп, пайдаланаардын алдына кайнак сууга чайкоо зарыл.**
- 3. Тез бузулуучу азыктарды муздактычта же жер төлөөдө тийиштүү мөөнөтүнөн ашыrbай сактоо зарыл.**
- 4. Жегенге даяр азыктарды бышпагандарынан бөлөк, жабык сактоо керек.**
- 5. Эгерде санитардык-гигиеналык эрежелерди сактабаса, тамакка оору пайда кылуучу микробтордун организмге зыяндуу заттардын түшүп калышы жана тамактан уулануу болушу мүмкүн.**



МАКУЛДАШЫЛДЫ
Профсоюз комитетинин
штабайымы *Месе* Шабданбекова Т.М.



БИКІТСЕМІН
№ 1 КББГ И директору

Байматов Н.

Окуучулардын окуу кабинетиндеги техникалык коопсуздук эрежеси

- Окуучу сабак башталаарда мугалимдин көрсөтмөсү боюнча өз ордуна отуруусу керек
- Окуучу отурган жерин ирээттүү, таза сактоосу жана эмеректерге, жабдууларга этият мамиле жасоосу керек
- Электр приборлорун иштетүүдө анын иштөө эрежеси менен милдеттүү түрдө таанышшуу керек
- Электр берүүчү булактарына тийбөөгө жана электр приборлорун уруксаатсыз иштетүүгө тыюу салынат
- Электр жарыгын өз убагында өчүрүү керек
- Кабинетти желдетип, санитардык абалды сактоо, тазалоо учурунда ачык терезелердин кырына чыкпoo жана электр тогу бар буюмдарды нымдуу чүпүрөк менен сүртпөө керек

БИШКЕК шаары А.Канышметов
атбындагы ЖАЛПЫ БИЛИМ БЕРУЧУ
№1 ПИМНАЗИЯ ИНТЕРНАТЫ



ДИРЕКТОР

Баймитов Н.Б.

Председатель РГК

Чегай А.

ТЕХНОЛОГИЯ

Окуучуларға эмгек чүрөтчү
сабактында, эмгек коопсуз дүк
жасаң орт кырсыктарынан сак
болжу эрежелерин түшүндүрчүү эканы
көл койдурчүү, таативицелерүү.

2018 - 2019-ш оккуу жылбы.

Бишкек шаары А.Канишев атындағы
жадеги Бишкек берегүүч №1 мешінде-
шімдердегі.

ДИРЕКТОР

Абайбеков Н.Б.
Председатель УЧК обласного обдаңбекова Ы.М.

ТЕХНОЛОГИЯ

Окущуларга эмгек чөрөттүү
сабагында, элгек коопсуздуук
жисанд орт кырсыктарынан сак
бопчуу эрежелерин түшүндүрүчү жана
көп койдуркуу, тоаныштыруу

2020-2021 г. окуу жылы



БИШКЕК ШАРЫ А.Каниметов
ОТЫНДАГЫ ЖАЛПЫ БИЛИМ БЕРУЧУ
№1 ГИМНАЗИЯ ИНТЕРНАТИ



ДИРЕКТОР ~~Айнисова~~ Баинистор Н.Б.
председатель П/К Акын Шабданбекова Г.И.

ТЕХНИЛОГИЯ

Окуучуларга эмгек чиротчүү
сабагында, эмгек коопсуздук
жана орт кырсыктарынан сак
болууч арежелерин түшүндүрчүү
жана кол койдурчүү, таачышиштыруу.

2021 - 2022 - ОКСУ ЖЫЛЫ

*Оңтүстүрмөлөөнүн мөхөн оорын кабынчылык
техникалык коопсыздулату салын
жарылған.*

1. Ішкел кабынчылыкке шимтооңда тарбиялык натыйа көрсеткіштің салын
2. Траекториялык салынтын жана жаңын чыгаруулуктук аспаптар, осуу куралдар болуп көрсө.
3. Сабак басытмаларда ширилгендердеги сорсогоруу
чөнөн өз ардунда өткөрдүү көрсө.
4. Сабакка атадар (астанасын, балықчысын, ханын, ойнеки) соңдандыру көрсө.
5. Машинада салынтоо аялданында бұлағындар
(тостоктар, салын, салын, салын, салын) касып калып-
такталып жиесиерүү.
6. Машинада шимтоо аялданында көмөк шимтооңдук
аялданында таныларалардың көрсө.
7. Машинада шимтоо аялданында үйдің балычтардың
жүйелідісі, калдук түрүн айланып сою салын.
8. Ылбортуулук жиектүү кийиңдердүүн онын таңаладын
персоналын честично көнөн орнажуу.
9. Ішкелтүү төрөлдөлөнүн түшемчүрүү аялданында жиектүү
зәңгизжан (жүр) бүлүнчүлүк шистүнүү төрөлдөлөнүн түшемчүрүү.
10. Ишкелтүү төрөлдөлөнүн шимтоо болбадо.
11. Жүйесүүсөн ордудың салынчуктары, төле салын, шиеттесүүш
жөнүлдүү.
12. Кабинетте жиеделен, салынчуктарда айланы
салын, мана-еодо.