



МАКУЛДАШЫЛДЫ:

Профкомдун төрдөлүмдөлөрдөн
Шабданбекова Т.М.
2021ж.



БЕКІТЕМІН
№1 ЖББГІнин
директору Нұрлан Байматов
Байматов Н.
“09” 09 2021ж.

**Бишкек шаарындагы А. Каниметов атындагы № 1 жалпы билим берүүчү гимназия – интернатынын информатика кабинетинде
техникалык коопсуздук эрежесин сактоо жөнүндө жобо**

1. ЖАЛПЫ ЖОБО:

- Компьютердик класска техникалық коопсуздук эрежелери менен таанышкан жана ден соолугу боюнча уруксат берилген окуучулар кире алат;
 - Компьютердик класста иштөө үчүн окуучуларга мугалимдин көзөмөлүндө гана уруксат берилет;
 - Сабак учурунда бейтааныш адамдар мугалимдин уруксаты менен гана сабакка катыша алат;
 - Танапис учурунда компьютердик класс окуучулар сыртка чыгарылып, желдетилет.

Эскертуү: ар бир окуучу өзү отурган жумушчу ордунун тазалыгына жана ал жерде турган компьютерге жоопттуу.

Компьютер менен иштөөдө буларды аткаруу зарыл:

- Жумуш ордуңар жайында экенине ынануу;
 - Дептерлерди жана окуу куралдарын компьютер менен иштөөгө тоскоол болбогудай жайгаштыруу;
 - Компьютерге таза, кургак кол менен гана тийүү;
 - Компьютерлерди мугалимдин уруксаты менен гана жандыруу жана өчүрүү;
 - Тынчтыкты жана тартипти сактоого;
 - Мугалимдин талаптарын аткарууга;
 - Интернет тармакта иштегендө өзүнүн аты жана паролу менен гана иштөөгө;
 - Компьютерде иштөө режимин сактоого;
 - иштеп бүткөндөн кийин бардык активдүү программаларды жабуу жана компьютерди туура өчүрүү;
 - Монитордун жана системалык биримдиктин индикаторун карап, анын өчүк же иштеп турганын аныктоо. Мышты жылдыруу менен энергия үнөөмдөчү абалдан чыгаруу же компьютер өчүк болсо иштетүү керек.
 - Жумуш ордун тазалап коюу.

Буларды жасаганга таптакыр тыюу салынат:

- Класска сырт же ным кийим менен келүүгө, класска тамак, суусундук алып кириүүгө;
 - Кабелдерди туташтырууга же ажыратууга, электрге туташтыргычтарды жана зымдарды кармоого;
 - Мониторду жылдырууга же анын экранына кол тийгизүүгө;
 - Системалык биримдикти ачууга, аппаратуралын ишиндеги бузулууларды өз алдынча ондогонго аракет кылууга.
 - Системдик биримдиктин жана монитордун желдеткичтерин жабууга;
 - Клавиатуранын баскычтарын максатсыз баса берүүгө;

- Клавиатуранын, системдик биримдиктин жана монитордун үстүнө китеңілдерлерди коюуга;
- Башка бирөөнүн файлдарын жок кылуу жана жылдыруу;
- Мугалимдин уруксаты жок CD-, DVD- дисктерди, USB флешкаларды колдоонууга; Эгер уруксат берилген болсо, иштетүүдөн мурун аны антивирустук программалар менен вирусту текшиерип көрүү керек
- Компьютердик оюндарды алыш келүү жана иштетүүгө;
- Өзүндү жаман сезип турганда ишөөгө;
- Кабинетке бирөө кирсе, мугалимдин уруксаты жок турууга;
- Мугалимге жана башка окуучуларга тоскоолдуу кылууга.

Ден соолугуңарга зиян келтирбеш үчүн компьютерде иштеп жатканда, төмөнкү эрежелерди сактоо зарыл:

- Компьютерде үзгүлтүксүз иштөө режими 20 мүнөттөн ашпаши керек;
- Көз ачышканда, көрүү кескин начарлап кеткенде, колдун манжалары жана муундары ооруганда, жүрөктүн согуусу тездегенде – дароо ишти токтотуп, ал жөнүндө мугалимге билдириүү зарыл;
- Экрандан көзгө чейинки аралык 70- 80 см (сунулган колдун аралыгы);
- Моюн бир аз ийилген, экран көздүн деңгээлиниң бир аз ылдый жайгашкан;
- Даалы түз, ийиндер эркин жана бош турат;
- Чыканак менен тизелер тик бурч түрүндө болот;
- Стулдун чекеси тизенин арткы жагын кыспайт;
- Буттар учкаштырылбастан, түз жайгашкан.

Авариялык кырдаалдардагы коопсуздук талаптары:

- Программалык каталар жараганданда жана жабдуу иштебей калганда, мугалимге кайрылғыла;
- Күйүктүн жыты келгенде же адаттагыдан башкача үн чыга баштаганда, ишти дароо токтоткула жана мугалимге маалымдагыла.